

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная "Домашняя"	90	41,00	244,60	14,70	18,40	5,20
	гор.напиток	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	2,08	85,0	0	0	21,2
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	25	1,55	199,50	5,90	0,58	36,75
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	38,4	1,3	0,2	7,7
		53	Картофель запеченный	150	4,45	50,70	0,00	5,60	0,10
Завтрак 2	фрукты								
			Сыр (порциями)	15	8,82	54,60	3,50	4,40	0,00
Обед	закуска	135	Помидоры свежие, порционные	60	8,66	69,30	1,10	5,20	4,50
	1 блюдо	196	Суп куриный с вермишелью	200	12,50	112,70	4,50	7,40	6,70
	2 блюдо	89	Гуляш (свинина)	90	47,60	302,30	15,20	24,90	3,70
	гарнир	54	Спагетти отварные с маслом	150	9,16	140,20	4,80	3,40	22,60
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	16,28	58,10	0	0	14,60
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	79,90	2,60	0,40	16,30

Заведующая производством:

Директор Школы №1



Агеев
 Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич